



NIVUS FRAMTIDSCENTER  
Sysslomansgatan 8, 112 41 Stockholm  
+46700 1999 49  
[www.nivusframtidscenter.se](http://www.nivusframtidscenter.se)

## Vilka är vi?

NIVUS Framtidscenter vägleds av en stark övertygelse om att kunna förändra ungdomars levnadssätt genom meningsfulla sysselsättningar. Vi vet att ungdomar lyssnar bättre på ungdomar då det blir naturligt att relatera till varandra.

Vårt koncept bygger på samverkan mellan deltagare i vårt karriärprogram och inflytelserika ungdomar från olika branscher för att väcka intressen till ett funktionellt och hälsosamt liv. Verksamhetens medarbetare och gäster är unga och mottagliga vilket skapar en ömsesidig respekt genom att arbeta med en relationsbaserad metodik.

Vi arbetar efter fem grundstenar:

**Nätverkande** - Att inspireras och motiveras av unga förebilder.

**Inkludering** - Att skapa en gynnsam gemenskap med uppmuntran och motivation

**Välmående** - Att må bra psykiskt och fysiskt genom fysiska aktiviteter och sund kost.

**Utveckling** - Att få nya insikter i livet och lära sig att ständigt vara öppen för livets utmaningar.

**Struktur** - Att lära sig hantera det ansvar som vuxenlivet innebär genom ordning och god planering.

## Bakgrund

För ungdomar finns det många vägval att ta ställning till, och ofta görs beslut utifrån ens egen omgivning. Det är vanligt att ens moral och värderingar delas med den sociala omgivningen, som i sin tur formar vad som är acceptabelt eller inte. I många fall handlar det om ungdomar som saknar delaktiga föräldrar som brister i att agera förebild och vägleda inför vuxenlivet - här kommer vår roll in.

Utmaningen ligger i att våga kritisera och reformera inaktuella metoder i takt med samhällsutvecklingen. Vår insats är ett steg i rätt riktning med ett nytänkande som ska ge livslånga resultat.

Vi strävar efter att forma en ungdomsgrupp med sunda värderingar och en stark gemenskap som motiverar varandra till personlig utveckling. Vi är en verksamhet bestående av ungdomar som själva genomlevt utmaningar i uppväxten, fått ordning på livet och nu valt att hjälpa ungdomar som idag riskerar att fara illa.

## Målgrupp

Vi riktar oss till ungdomar i åldrarna 13 - 20 år som riskerar att fara illa på grund av bristfällig skolgång eller visar tendenser till att utveckla ett missbruk eller kriminalitet.

Insatsen vi erbjuder är i utbildningsform och enbart avsedd för ungdomar i ett mottagligt tillstånd för att resultaten ska bli effektiva.

Ungdomar som ej inkluderas i vår målgrupp hänvisas till våra samarbetspartners.

Nedan visas ett exempel på ungdomar i olika tillstånd som anses vara lämpliga för deltagande i vårt program.



### Inkluderas i vår målgrupp:

#### Ungdom 1:

- Svagt intresse/motivation till utbildning och sysselsättning.
- Finns en växande oro hos föräldrar och andra vuxna i ungdomens omgivning.
- Bedöms vara i riskzonen för att falla i ett missbruk eller kriminalitet.

#### Ungdom 2:

- Brukar droger eller befattar sig med kriminalitet.
- Negativ attityd till vårdnadshavare och andra vuxna i ungdomens omgivning.
- Vistas i kretsar där missbruk och kriminalitet är vanligt.

#### Ungdom 3:

- Avslutat en behandlingsplacering, familjehemsplacering eller annan insats.
- Risk för återfall bedöms vara potentiell.
- Bristande praktiska färdigheter till att klara sin vardag.

### Inkluderas ej i vår målgrupp:

#### Ungdom 4

- Flera tidigare misslyckade behandlingar eller insatser.
- Skadligt bruk av droger eller kriminalitet av en allvarigare grad.
- Obehärskad impulsivitet och risktagande med ett okontrollerat konsekvenstänk.

#### Ungdom 5:

- Bristande förmåga att hantera vrede och konflikter.
- Befinner sig i ett tillstånd som kräver specialiststöd.
- I behov av boende eller stöd dygnet runt.

## Karriärprogrammet

Genom vårt karriärprogram får deltagande ungdomar sätta sig in i nya yrkesroller varje vecka.

En temavecka är uppdelad i olika delar för att kunna skapa intresse och motivation hos den deltagande ungdomen.

- Karriärprogrammet har plats för 12 ungdomar i åldrarna 13-20 år.
- Verksamheten är aktiv måndag-fredag, 08.00-16.00 (Ev. kortare dagar på fredagar).
- De individuella målen för ungdomen klarläggs vid programstarten tillsammans med ungdom, ledare och uppdragsgivare.
- Uppdragsgivare får en aktuell sammanfattning och utvärdering av ungdomens framsteg i programmet varje månad.
- Varje vecka presenteras ett nytt tema som representerar en yrkesroll som ungdomarna ska engagera sig i.
- Verksamheten har ett pålitligt nätverk bestående av unga "influencers" och arbetsgivare i olika branscher. Med en tät och intensiv samverkan med dessa samarbeten arbetar vi för att temaveckorna ska genomföras så effektivt som möjligt.
- Varje ungdom tilldelas en kontaktperson som finns tillgänglig utöver verksamhetens öppettider. Kontaktperson och ungdom träffas för omväxlande aktiviteter varje månad.
- När programmets ledare bedömer att en ungdom är tillräckligt redo, ges möjligheten till en sysselsättning med verksamhetens hjälp. (Exempelvis ett heljobb eller annan sidosyssla).
- Deltagare har rätt till att ansöka om ledighet, exempelvis för att spendera högtider med anhöriga. Ledigheten planeras och schemaläggs tillsammans med uppdragsgivaren.
- Friskhet och motion är viktigt för en fungerande vardagsrytm och har en positiv inverkan på fysisk och psykisk ohälsa. Därför har vi en heldags hälsodag där vi fokuserar på fysiska aktiviteter och hälsa.
- Vi använder oss utav ett cirkulärt årsschema för att deltagarna ska få vara delaktiga i samtliga teman. Vilken tid på året deltagaren påbörjar sin medverkan i karriärprogrammet är därför utan betydelse.
- När en ungdom har fullföljt hela programmet, uppnått de individuella målen och bedöms vara självständig kan möjligheten till diverse stipendium ges. Detta kan ses som grund för en ny start i livet och ska avse det karriärval ungdomen har valt att rikta sig in på.
- Perioden för medverkan i programmet är i regel 12 månader + komplettering, om inte annat bestäms av uppdragsgivare.

Välkomna med er ansökan för deltagande i karriärprogrammet!